



propone

GIOCO YOGA

Gioco Yoga favorisce la coordinazione, lo sviluppo degli schemi motori, ma anche l'ascolto e la concentrazione. Attraverso un'avventura educativa divertente basata sui valori dell'amicizia e del rispetto, il bambino conosce il proprio respiro ritrovando la calma e la tranquillità

INCONTRO gratuito GIOVEDI' 11 OTTOBRE

Dalle ore 16.30-17.15 per bambini dai 18/36 mesi

Dalle ore 17.15-18.00 per bambini dai 3/6 anni



Per info: Ins. Stefania Calestani – Cell. 347 58 37 093

CERTIFICATA per insegnare Yoga nelle scuole

Ass.L'AcchiappaSogni 0521/697115 Riccarda